

Aangepast protocol verantwoord sporten Keep-Fit '70

Dit protocol is gebaseerd op het korbalspecifiek protocol van het KNKV en het algemeen protocol verantwoord sporten van het NOC-NSF.

Algemeen:

- De jeugd en seniorenteams trainen conform schema zoals is verstuurd aan het einde van het seizoen. (zie bijlage)
- Vanaf 1 juli heeft de overheid het sporten voor alle leeftijden vrij gegeven, zonder afstandsbeperking.
- Mocht blijken dat door zowel interne of externe oorzaak en/of gedrag wij ons niet meer kunnen houden aan de door ons gevraagde en door de overheid afgedwongen eisen van veiligheid dan zullen we genoodzaakt zijn om de trainingen en wedstrijden tot nader moment op te schorten.

Corona-coördinator:

- Tijdens de trainingen en wedstrijden zullen er Corona-coördinatoren (CoCo) aanwezig zijn. Zij zullen hun taak uitvoeren conform het Korbalspecifiek protocol zoals gedeeld door de KNKV en het algemeen protocol van het NOC-NSF. Daarnaast zullen we gebruik maken van diverse mensen om het halen en brengen van de kinderen en de overige zaken rondom het sportveld op de juiste wijze te coördineren.
- Tijdens seniorentrainingen (dinsdag en donderdagavond) is degene die de bar doet CoCo. 2 spelers van de senioren worden aangewezen om de schoonmaak en het opruimen van alle materialen te coördineren.

Trainingsavonden:

- Op trainingsavonden is het voor ouders niet toegestaan om bij de trainingen te blijven kijken.
- Kom zoveel mogelijk op de fiets of lopend naar de training.
- Gebruik zoveel mogelijk de achteringang via het bospad om kinderen te halen en te brengen. Zie de bijlage "Kiss & Ride KF".
- Trainers kunnen de auto parkeren op de parkeerplaats van Vierhoeven en via de hoofdeuropport de accommodatie bereiken.
- Kom maximaal 10 minuten voor de training naar het veld.
- Ouders die kinderen weer ophalen komen pas op, of kort na de eindtijd van de training naar de ophaalplaats om vroegtijdige opstopping en groepsvorming te voorkomen.
- De kantine wordt alleen gebruikt voor sanitaire noodgevallen. Hiervoor is een looproute gemaakt. Iedereen zorgt dat hij voordat hij vanuit huis naar de training vertrekt naar het toilet is geweest en/of zijn handen heeft gewassen. Sanitaire ruimtes en de route er naartoe worden elke trainingsavond schoon gemaakt.
- Kleedkamers zijn gesloten. Kinderen die zelf niet goed hun sportschoenen kunnen aan doen en hiervoor hulp nodig hebben van een ouder/verzorger zorgen ervoor dat zij met de sportschoenen aan op de training verschijnen.
- Sporters, coaches en begeleiders douchen thuis en kleden zich thuis om.
- Er staat desinfectiemiddel bij het betreden van de kantine en het veld. Ook de buitenkranen zullen in werking worden gesteld. Iedereen wordt verzocht om voorafgaand en na de training wedstrijd de handen te wassen en te desinfecteren.



- De kantine is tijdens jeugdtrainingen gesloten. Na de seniorentrainingen gaat de kantine open mits het weer het toelaat om buiten een consumptie te nuttigen. De kantinecommissie zal ten alle tijden daar zelf over mogen beslissen.
- Wanneer er slecht weer wordt voorspeld kan het zijn dat de JTC en TC eerder beslissen om een training/wedstrijd af te lasten vanwege het feit dat er te weinig schuilmogelijkheden zijn.

Wedstrijddagen:

- Kom zoveel mogelijk op de fiets of lopend en maak gebruik van de achteringang via het bospad.
- De parkeerplaats op Vierhoeven kan worden gebruikt om de auto te parkeren. Via de hoofdepoort kun je dan de accommodatie bereiken.
- Kom niet eerder dan 30 minuten voor de wedstrijd naar het veld en verlaat de accommodatie z.s.m. na de wedstrijd om de toestroom van mensen te reguleren.
- Er staat desinfectiemiddel bij het betreden van de kantine en het veld. Ook de buitenkranen zullen in werking worden gesteld. Iedereen wordt verzocht om voorafgaand en na de training/wedstrijd de handen te wassen en te desinfecteren.
- Kleedkamers en douches mogen gebruikt worden, maar het verzoek blijft wel om zoveel mogelijk thuis om te kleden en te douchen. Voor 18 jaar en ouder geldt, houd in de kleedkamer 1,5 m afstand, uitzondering tot kinderen t/m 12 jaar. Dit houdt in maximaal 4 spelers tegelijk in de kleedkamer waarvan er maar 2 tegelijk de douches mogen gebruiken. Er zijn in iedere kleedkamer 2 douches afgeplakt met een kruis.
- Er mogen geen persoonlijke eigendommen, zoals kleding en tassen worden achtergelaten in de kleedkamers.
- Na gebruik de kleedkamers zo snel mogelijk verlaten.
- De kantine is op wedstrijddagen open voor afhaal. Er mag in de kantine niet worden plaatsgenomen om een consumptie te nuttigen. Dit dient buiten te gebeuren op 1,5 m van elkaar vandaan. Bij de kantine is een duidelijke looprichting aangegeven.
- Toeschouwers zijn welkom langs de lijn. Daarbij geldt dat toeschouwers van 18 jaar en ouder 1,5 m afstand van elkaar en de sporters dienen te houden tenzij t/m 12 jaar. Dit is op de buizen langs het veld aangegeven met stickers.
- Bij regen kunnen we niet aan iedereen onderdak bieden onder de tent of in de kantine. Neem bij slecht weer dus een paraplu mee of blijf als toeschouwer thuis.
- Schreeuwen en zingen is niet toegestaan!
- Bij uitwedstrijden is het toegestaan om met personen uit meerdere huishoudens samen te rijden. Hiervoor gelden wel de richtlijnen en adviezen vanuit de overheid. Wanneer je met personen uit verschillende huishoudens plaatsneemt in één auto is het advies om een mondkapje te dragen voor reizigers van 13 jaar en ouder.
- Volg bij het bezoek aan collega verenigingen altijd de regels zoals zij ze aangeven. Vraag dingen na als niet alles even duidelijk is. Dit kan per vereniging namelijk verschillen.

Scheidsrechter:

- De scheidsrechter maakt gebruik van de scheidsrechterskleedkamer.
- De scheidsrechter neemt deel aan het spel en hoeft op het veld dus geen 1,5 m afstand te bewaren van de spelers.
- Er worden knijpfluitjes aangeschaft die gebruikt kunnen worden om te fluiten bij jeugdwedstrijden en trainingen.

Attributen en voorwerpen:

- Zoals altijd gaan wij er ook nu vanuit dat er door de spelers waar nodig geholpen wordt met het op het veld brengen van de benodigde attributen. Na de trainingen en wedstrijden worden deze attributen op een door de coördinatoren aangewezen plaats terug gebracht en niet direct in de berging gelegd. Dit i.v.m. ontsmetting.
- Iedereen neemt zijn eigen bidon mee voor tijdens de training/wedstrijd en heeft deze thuis al gevuld.
- Sporttassen en andere spullen mogen niet in de kantine of kleedkamers worden weggezet. Maak hiervoor gebruik van het tassenrek dat buiten staat of neem de tassen mee naar het veld.

Jeugd t/m 17 jaar:

- De kinderen komen omgekleed naar het sportveld. Kantine, kleedkamers en douches zijn gesloten tijdens trainingsavonden.
- De kinderen en de trainers hoeven tijdens de training geen 1,5 m afstand van elkaar te houden.
- Kinderen van 13 jaar en ouder hoeven buiten het veld onderling geen 1,5 m afstand te houden tot elkaar, maar wel van volwassenen. (vanaf 18 jaar)
- Indien een kind jonger dan 6 jaar is en/of een lichamelijke of verstandelijke beperking heeft en ondersteuning noodzakelijk is bij de training en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn tijdens de trainingen. Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd dient te worden. Deze ouder meldt dit vooraf bij een van de coördinatoren.
- Voor-tussen en nabesprekingen mogen niet in de kantine of kleedkamers worden gehouden. Dit dient buiten te gebeuren op het veld. Voor deze leeftijdsgroep geldt hierbij dat 1,5 m niet nodig is.

Senioren: (vanaf 18 jaar)

- Spelers en de trainers hoeven tijdens de training en wedstrijden op het veld geen 1,5 m afstand van elkaar te houden.
- Buiten het veld, na de trainingen en wedstrijden dient er weer wel 1,5 m afstand van elkaar te worden gehouden.
- Spelers op de reservebank dienen ook op 1,5 m van elkaar te gaan zitten.
- Voor-tussen en nabesprekingen mogen niet in de kantine of kleedkamers worden gehouden. Dit dient buiten te gebeuren op het veld. Hierbij geldt ook de 1,5 m regel.

Voor alle sporters geldt:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid.
- Schud geen handen en geef geen high-five. (ook niet tijdens het begin/eind van een wedstrijd of om de scheidsrechter te bedanken)
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en Bidons.
- Ga voorafgaand aan de training/wedstrijd thuis naar het toilet.
- Volg de aanwijzingen van de Corona-coördinatoren en de trainers op.

Voor ouders/verzorgers:

- Meld je kind(eren) tijdig af/aan voor de trainingen/wedstrijden.
- Reis zoveel mogelijk alleen met je kind(eren) of kom met personen uit je huishouden. Bij uitwedstrijden is het toegestaan om met personen uit meerdere huishoudens samen te rijden. Hiervoor gelden wel de richtlijnen en adviezen vanuit de overheid. Wanneer je met personen uit verschillende huishoudens plaatsneemt in één auto is het advies om een mondkapje te dragen voor reizigers van 13 jaar en ouder.
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot het sportpark tijdens trainingen. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren).
- Tijdens wedstrijden zijn toeschouwers toegestaan mits de 1,5 m kan worden gewaarborgd.
- Zorg ervoor dat je kind niet eerder dan 10 minuten voorafgaand aan een trainingen en 30 minuten voorafgaand aan een wedstrijd aanwezig is op de accommodatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging (trainers, begeleiders en/of Coco's)
- Indien je kind jonger dan 6 jaar is of een lichamelijke of verstandelijke beperking heeft en ondersteuning noodzakelijk is bij de training en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder of verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn tijdens trainingen. Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd dient te worden. Meldt dit vooraf bij een van de coördinatoren.
- Haal direct na de training je kind(eren) op bij de Kiss & Ride. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Voor trainers:

- Weet vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/wedstrijd.
- Laat kinderen niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken. Zorg ervoor dat de kinderen echt op het moment van de eindtijd van de training het veld verlaten (uitloop is in deze situatie niet mogelijk)
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training.
- Zorg dat onder toezicht van de Corona-coördinator de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.
- Zorg als trainer dat je een half uur voor aanvang van je training aanwezig bent.
- De trainers die als eerste starten op een veld desinfecteren vooraf alle materialen. Na elke training worden ook alle materialen weer gedesinfecteerd.
- Laat kinderen niet eerder dan 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn. En verzoek ouders en kinderen na de wedstrijd zoveel mogelijk thuis te douchen/omkleden.
- Indien wedstrijden of trainingen niet door kunnen gaan gaat dit altijd in overleg met de JTC/TC.

Algemeen:

Korfbal is een echte familie sport. Dit houdt in dat het voorkomt dat ouders hun eigen kinderen trainen en dat broertje, zusjes en ouders gelijktijdig op het veld aanwezig zijn. Handhavers en buitenstaanders kennen de relaties binnen onze vereniging niet. Houd daarom, ook als gezinsleden, op de accommodatie dezelfde richtlijnen aan als die gelden voor niet gezinsleden. Dit om verkeerde beeldvorming naar buiten en/of sancties te voorkomen.



Wat moeten we doen als iemand van de vereniging positief wordt getest op het coronavirus?

- Als iemand van de vereniging positief getest wordt op het coronavirus dan gelden de op dat moment gestelde richtlijnen vanuit de overheid. Dit betekent dat deze persoon thuisblijft en de richtlijnen volgt die de GGD hem/haar oplegt. De GGD verzorgt het bron en contactonderzoek. Wanneer de GGD het advies geeft aan overige spelers om in quarantaine te gaan is het dringende advies dit ook op te volgen. Gedurende de quarantaine periode neem je vanzelfsprekend ook niet deel aan trainingen en wedstrijden.
- Wanneer een speler/trainer in het buitenland is geweest in oranje gebied dan geldt de maatregel van 10 dagen quarantaine. Dit betekent dus voor die periode niet trainen/spelen of training geven.
- Bij beide gevallen is het belangrijk dat de vereniging z.s.m. wordt ingelicht.

Sancties:

Wij zijn als vereniging erg blij dat onze leden weer hun sport mogen gaan beoefenen. Om dit goed te doen in de huidige situatie en ook te mogen blijven doen hebben we ons wel te houden aan de door de regering opgestelde richtlijnen. Hierdoor ontkomen we er zelf ook niet aan om streng doch rechtvaardig te handhaven. De Coco's zullen mensen dan ook aanspreken wanneer bovenstaande regels worden overtreden. Bij veelvoudig overtreden van de regels kan een verbod op trainingen/wedstrijden worden opgelegd.

Wij kijken er naar uit om het seizoen weer te kunnen gaan starten. De trainers zijn inmiddels geïnformeerd. Mocht u nog vragen/opmerkingen hebben dan kunt u altijd bij de trainers en/of coördinatoren van de teams terecht.

Met vriendelijke groet,

Corona crisis team Keep-Fit '70

Christian Villée (Bestuur: Voorzitter)
Sandra Vermunt (Bestuur: Secretariaat)
Janneke Sijstermans (Bestuur: Korfbaltechnische zaken)
Dennis van den Bogaard (TC: Voorzitter)
Annemarie van de Velde (JTC: Coördinator C-D)
Sjef van der Touw (JTC: Voorzitter)

Belangrijke links:

Sportprotocol Verantwoord Sporten NOC-NSF: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>

Handreiking NOC-NSF:

<https://nocnsf.nl/media/3524/handreiking-toeschouwers-bij-sportwedstrijden.pdf>

Vragen KNKV:

<https://www.knkv.nl/fagcorona>

Horeca Protocol:

<https://www.khn.nl/tools/protocol-heropening-horeca>

Info Rijksoverheid:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ondernemers-en-bedrijven/horeca>